

Элементы Мастерства: Материализованная духовность

Виктория Дарвеша

Эта статья продолжает нашу колонку «Элементы Мастерства», в которой мы исследуем проведение Танцев, и менторство как искусство, мастерство и духовную практику. Менторы могут представить свои размышления на эту тему в Совет Наставников.

Постепенно, проведя всю юность и молодые годы в состоянии посттравматического шока, я начала оттаивать... медленно осознавая то, что Суфий Хазрат Инайят Хан называет «Внутренней Жизнью», я ощущала то, что вероятно чувствует любой возвращающийся к жизни, рождённый заново или новообращенный. Может, мне и не открылся секрет Жизни, но я определённо узнала секрет Своей жизни.



В какой-то момент на пути мне встретились Танцы, и они для меня стали средством путешествия ко Внутренней жизни... а постепенно и той платформой, с которой я смогла делиться этим открытием. Танцы зовут нас домой к телу, чувствам и дыханию. Пребывание со своими чувствами, присутствующими в теле – большинству из нас это очень сложно удерживать, но это может остаться в виде устремления, ощущаемого на заднем плане. У меня тоже бывают лишь проблески, моменты... Но именно здесь я познакомилась с чувством полноты, удовлетворенности, покоя и восторга. Здесь я воссоединилась с той жизненностью, которой являюсь и здесь мне удалось непосредственно ощутить Жизнь –эту сложную систему, которая питает нас и которой мы сами и являемся.

Когда нам удастся раствориться в этой «принадлежности», мы интуитивно знаем и понимаем законы жизни... то, как нужно и хочется поступать. Когда мы соединяемся с более широким контекстом, мы начинаем сотрудничать, и знаем, что необходимо питать корни.

Мы получаем воздух для дыхания, воду для питья, пищу. Это то, от чего мы зависим и из чего состоим. Всё имеет значение. Всё является нами. Чем больше мы будем в контакте с собой, тем больше мы поймем естественную, природную нравственность, в которой мы рождены. Чем больше восторга и покоя мы ощутим, тем лучше мы будем знать, что нам делать и как сделать это правильно. Танцы не являются самоцелью; это способ, позволяющий нам обнаружить Внутреннюю Жизнь. А когда мы познаем себя, как самую Жизнь, мы естественным образом начинаем сотрудничать и сотворить с Жизнью, объединяясь в совершенном бытии.

© 2012 Международные Танцы Всеобщего Мира