

Elementos de Maestría

Añoranzas del Corazón

Por Leilah Be

Aprecio las buenas preguntas y les invito a que contemplan unas preguntas conmigo.

¿Qué añoramos como seres humanos?

¿Cómo llenan nuestras expectativas el vehículo de las Danzas de Paz Universal y cuales son algunas de las emociones sentidas cuando estas expectativas se cumplen?

¿Cuáles son los componentes de las Danzas de Paz Universal que ayudan a crear una experiencia que es significativa, poderos, nutritiva, profunda y rica?

¿Qué en nosotros se nutre, inspira, fortalece, abre, alimenta, anima a través de nuestra experiencia dentro del contexto de una sesión de Danzas?

Esas son muchas preguntas- podrías detenernos aquí y reflexionar por un rato.

Por el beneficio de ofrecer un panorama mucha más comprensible, encuentra a continuación una lista de algunos de los más comunes.

belleza seguridad afecto aceptación cooperación cercanía comunión compañerismo
consideración consistencia inclusión respeto intimidad autenticidad honestidad presencia
juego humor paz movimiento

tacto facilidad igualdad armonía orden significado

contribución descubrimiento celebración duelo

Como seres humanos, añoramos tener una conexión significativa con los otros.

Añoramos el ser testimoniados, ser recibidos, añoramos sentir la calidez, el afecto y amor, y ofrecer nuestra amorosa presencia. Añoramos la empatía y la compasión. Añoramos pertenecer, y algunas personas añoran mucho el armar comunidad, la cual esta cultura de DPU hace naturalmente.

Añoramos despertar de nuestro sueño de separatividad de nuestra Fuente y el uno del otro. Añoramos liberarnos de las ideas, conceptos y creencias falsas. Añoramos sentir que la luz llena nuestros cuerpos, corazones y mentes.

Añoramos experimentar lo sagrado. Añoramos que la vida tenga un sentido y el estar conectados al propósito de nuestra alma. Añoramos desenvolvemos en seres amplios y libres. Añoramos conocernos, aceptarnos, y prosperar en esta vida que nos ha sido dada con tanta gracia.

En un campamento recientemente, una joven mujer en sus 20's y nueva en las danzas, expreso bellamente que su experiencia en las danzas le había permitido abrirse a una nueva posibilidad; aquella de relacionarse con otros seres humanos con un cualidad íntima de presencia, de ver y ser vista al nivel del alma, ella había pensado que eso sólo era posible al encontrarse con su amante. Ella estaba enraizada en su nueva experiencia y en asombro ante esta forma de conectarse que se sentía segura e íntima sin que esto fuese a través del contacto sexual. Yo creo que todos en el salón sintieron un alivio y un sentido de descubrimiento de este territorio nuevo, y sintieron la forma en que ella se fue volviendo más cálida y cambiado a raíz de esta experiencia, y también lo reconocieron como parte de su experiencia.

Una inspiración que yo sostengo para nuestro cuerpo de líderes de Danzas, mentís y mentores y el que nosotros consideremos estas añoranzas las cuales a menudo no se mencionan; generando una atmósfera que sostiene la posibilidad de que estas necesidades sean suplidas en abundancia. Dentro del contexto de las sesiones de Danzas, idealmente proveemos un espacio donde es muy probable que los danzantes se sientan involucrados, cómodos, de corazón abierto, con una sensación de amistad e inclusión.

¡Que las consecuencias de nuestro trabajo sean de gran beneficio, para que las personas salgan de nuestros encuentros de Danzas y campamentos de Danzas sintiéndose inspirados, tiernos, cálidos, optimistas, agradecidos, fortalecidos, alegres, calmados, con la cabeza clara, tranquilos, refrescados, vivificados y radiantes!

Una Murshida en la sufi Ruhaniat Internacional, Leila Be comenzó a liderar Danzas de Paz Universal y la práctica del Zikr en los primeros años de los 1980's. Ella ha compuesto muchas bellas danzas en círculo y Zikrs, danzado alrededor del mundo y es enormemente apreciada por la profundidad de su devoción. Ella vive en la isla de Maui con su marido Bodhi. Ellos son los padres de cinco hijos ya crecidos y un nieto. Leilah y Bodhi viven una vida de casa rural con jardines y huerto y sirven a la comunidad local como consejeros, cherags/ministros, y también ayudan a educar y servir en el área de la muerte y morir. También viajan ampliamente, compartiendo los frutos de su práctica en retiros alrededor del mundo.

